

## Informationen zu Ihrer Lidstraffung

Vor dem operativen Eingriff:

- Bitte nehmen Sie 14 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre Blutgerinnung beeinträchtigen. Eine Liste hierzu zählender Präparate erhalten Sie mit Ihren Unterlagen.
- Sie sollten Ihren Zigarettenkonsum 1 Woche vor und nach Ihrer Operation einschränken.
- Cremes Sie Ihr Gesicht vor Ihrem Eingriff nicht ein und verzichten Sie auf Make-up.
- Bitte besorgen Sie sich Kühlpacks.

Allgemeine Hinweise:

- Nehmen Sie 24h nach Ihrer Operation nicht aktiv am Straßenverkehr teil.
- Lassen Sie sich nach Ihrem Eingriff von einer Begleitperson abholen.
- Kühlen Sie Ihre Augen in den ersten Tagen mit Kühlelementen, diese sollten nicht im Gefrierfach liegen.
- Sie sollten für 5 Tage mit erhöhtem Oberkörper auf dem Rücken liegend schlafen.
- Duschen und Haare waschen, können Sie ab dem 1. Tag nach der Operation. Bitte achten Sie darauf, dass die Pflaster nicht nass werden. Auf baden sollten Sie 2 Wochen verzichten.
- Gegen evtl. auftretende Schmerzen nehmen Sie bitte nur Medikamente, die kein Aspirin (Acetylsalicylsäure) enthalten. Hier empfehle ich Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.
- Schwellungen, Blutergüsse und Spannungsgefühl sind normal und können durchaus auch auf beiden Seiten ungleich ausgeprägt sein. Dies wird sich mit der Zeit geben.
- Lassen sich Ihre Lider aufgrund der Schwellung und der Pflaster vorübergehend nicht ganz schließen, sollten Sie nachts Bepanthen Augensalbe in die Augen geben, damit die Hornhaut nicht zu trocken und dadurch gereizt wird.
- Im Bereich der Narbe kann es zu einer Knötchenbildung (sog. Milien) kommen. Diese können von mir in der Praxis leicht entfernt werden.
- Die Fäden werden am 7.-10. postoperativen Tag entfernt. Danach können Sie die Narben mit Narbencreme eincremen.
- Auf Sport, Sauna und Sonnenbank sollten Sie 4 Wochen verzichten.
- Die Narben sollten Sie 1 Jahr lang mit Sonnencreme LF 50 abdecken.
- Bitte denken Sie daran, dass das Endergebnis erst 6 Monate nach der Operation abschließend zu beurteilen ist.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen.

Tel.: 0211-954 33 44 0

Ihre Privatpraxis Dr. Silke Späth