

## Informationen zu Ihrer Nasenkorrektur

Vor dem operativen Eingriff:

- Bitte nehmen Sie 14 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre Blutgerinnung beeinträchtigen.
- Sie sollten Ihren Zigarettenkonsum 1 Woche vor und 3 Wochen nach Ihrer Operation einschränken.
- Cremes Sie Ihr Gesicht vor Ihrem Eingriff nicht ein und verzichten sie auf Make-up.
- Bitte besorgen Sie sich Kühlpacks und legen Sie diese in den Kühlschrank, nicht in das Gefrierfach.

Allgemeine Hinweise:

- Bitte legen Sie Schmuck und Piercings vor der Operation ab.
- Lassen Sie sich von einer Begleitperson aus der Praxisklinik im Südpark abholen.
- Nach der Operation können Sie nur durch den Mund atmen, da Ihre Nase tamponiert ist. Die Tamponaden werden in der Regel vor Ihrer Entlassung gezogen.
- Um die Schwellungen und blauen Flecken so gering wie möglich zu halten, sollten Sie die Augen und Wangen die ersten Tage kühlen. Bitte die Kühlpacks nicht auf die Nase legen.
- Die angelegte Kunststoffschiene schützt Ihre Nase und stabilisiert die Form. Ändern Sie daher eigenmächtig nichts daran. **Generell gilt: „Hände weg“ von der Nase.**
- Sie sollten in den ersten Tagen mit erhöhtem Oberkörper und ausschließlich auf dem Rücken schlafen.
- Duschen und Haare waschen können Sie ab dem 1. Tag nach der Operation. Bitte achten Sie darauf, dass die Schiene nicht nass wird. Auf baden sollten Sie 3 Wochen verzichten.
- Gegen evtl. auftretende Schmerzen nehmen Sie bitte nur Medikamente, die kein Aspirin (Acetylsalicylsäure) enthalten. Hier empfehle ich Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.
- Zur Wundpflege sollten Sie das Naseninnere bds. mehrmals täglich mit Bepanthen Nasensalbe pflegen. Bei Verkrustungen oder Verstopfung des Naseninneren wird zusätzlich eine Nasenspülung mit Emser-Salz Nasendusche empfohlen (in Apotheken erhältlich).
- Die Schiene und die äußeren Fäden werden am 10. bis 14. Tag nach der Operation entfernt. Hierfür vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin in meiner Praxis. Die Fäden im Inneren der Nase sind selbstauflösend und müssen daher nicht entfernt werden. Manchmal führen die Knoten dieser inneren Nähte zu Reizungen und Beschwerden (insbesondere der Knoten rechtsseitig im Bereich des Nasensteges). Sollte dies der Fall sein, kann dieser Knoten nach etwa 3-4 Wochen durch mich abgeschnitten werden.
- Auf Sport, Sauna und Sonnenbank sollten Sie nach Möglichkeit 6-8 Wochen verzichten.
- Schwere Brillengestelle sollten Sie in den ersten 8-10 Wochen nicht tragen.
- Bitte denken Sie daran, dass Ihre Nase nach der Abnahme der Schiene noch geschwollen ist. Das Endergebnis ist frühestens 1 Jahr nach der Operation abschließend zu beurteilen.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen.

Tel.: 0211-954 33 44 0

Ihre Privatpraxis Dr. Silke Späth