

## Informationen zu Ihrer Oberschenkelstraffung

Vor dem operativen Eingriff:

- Bitte nehmen Sie 14 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre Blutgerinnung beeinträchtigen.
- Sie sollten Ihren Zigarettenkonsum 1 Woche vor und 3 Wochen nach Ihrer Operation einschränken.
- Cremes Sie Ihre Beine bitte vor Ihrem Eingriff nicht ein.

Allgemeine Hinweise:

- Bitte legen Sie Schmuck und Piercings vor der Operation ab.
- Denken Sie an bequeme Kleidung.
- Lassen Sie sich von einer Begleitperson aus der Praxisklinik im Südpark abholen.
- Gegen evtl. auftretende Schmerzen nehmen Sie bitte nur Medikamente, die kein Aspirin (Acetylsalicylsäure) enthalten. Hier empfehle ich Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.
- Duschen können Sie nach der 1. Wundkontrolle am 3. - 5. postoperativen Tag.
- Um den Heilungsverlauf (Reduktion der Schwellung, Unterstützung der Hautschrumpfung) zu fördern, wird Ihnen eine Kompressionshose angepasst. Dieses sollten Sie 6-8 Wochen Tag und Nacht tragen. Zum duschen und um die Kompressionskleidung zu waschen dürfen Sie diese ablegen.
- Die Fäden werden am 18.-21. postoperativen Tag entfernt. Danach können Sie die Narben mit silikonhaltiger Narbencreme oder Silikonfolie behandeln (beides in der Apotheke erhältlich).
- Auf Sport, Sauna und Sonnenbank sollten Sie 6-8 Wochen verzichten.
- Die Narben sollten Sie 1 Jahr lang mit Sonnencreme LF 50 abdecken.
- Bitte denken Sie daran, dass das Endergebnis erst ca. 6 Monaten nach der Operation abschließend zu beurteilen ist.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen.

Tel.: 0211-954 33 44 0

Ihre Privatpraxis Dr. Silke Späth