

## Informationen zu Ihrer Bruststraffung

Vor dem operativen Eingriff:

- Bitte nehmen Sie 14 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre Blutgerinnung beeinträchtigen.
- Sie sollten Ihren Zigarettenkonsum 1 Woche vor und 3 Wochen nach Ihrer Operation einschränken
- Bitte Cremes Sie Ihr Brust vor Ihrem Eingriff nicht ein.

Allgemeine Hinweise:

- Bitte legen Sie Schmuck und Piercings vor der Operation ab.
- Denken Sie an bequeme Kleidung. Oberteile am besten, die vorne zu öffnen sind.
- Lassen Sie sich von einer Begleitperson aus der Praxisklinik im Südpark abholen.
- Gegen evtl. auftretende Schmerzen nehmen Sie bitte nur Medikamente, die kein Aspirin (Acetylsalicylsäure) enthalten. Hier empfehle ich Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.
- Während der Operation werden Ihnen Drainageschläuche eingelegt. Diese werden in der Regel am Tag Ihrer Entlassung entfernt.
- Um die Brust zu stützen, wird Ihnen ein Kompressions-BH angepasst. Diesen sollten Sie für 6 Wochen Tag und Nacht tragen. Zum duschen und um den BH zu waschen dürfen Sie ihn ablegen.
- Duschen können Sie nach der 1. Wundkontrolle am 3. - 5. postoperativen Tag.
- Sie sollten sich für 10 – 14 Tage schonen und in dieser Zeit nur auf dem Rücken schlafen.
- Die Fäden werden am 12.-14. postoperativen Tag entfernt. Danach können Sie die Narben mit silikonhaltiger Narbencreme oder Silikonfolie behandeln (beides in der Apotheke erhältlich).
- Auf Sport, Sauna und Sonnenbank sollten Sie 6-8 Wochen nach der Operation verzichten.
- Die Narben sollten Sie 1 Jahr lang nicht der direkten Sonnenbestrahlung aussetzen und mit Sonnencreme LF 50 - auch unter dem Bikini - abdecken.
- Bitte denken Sie daran, dass das Endergebnis erst ca. 6 Monaten nach der Operation abschließend zu beurteilen ist.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen.

Tel.: 0211-954 33 44 0

Ihre Privatpraxis Dr. Silke Späth