

### **Informationen zu Ihrer operativen Ohrkorrektur**

Vor dem operativen Eingriff:

- Bitte nehmen Sie 14 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre Blutgerinnung beeinträchtigen.
- Sie sollten Ihren Zigarettenkonsum 1 Woche vor und 3 Wochen nach Ihrer Operation einschränken.
- Wenn Sie lange Haare haben, dann bringen Sie bitte ein Haarband mit.
- Besorgen Sie sich bitte ein Stirnband aus Baumwolle oder Frottee.

Allgemeine Hinweise:

- Bitte legen Sie Schmuck und Piercings vor der Operation ab.
- Lassen Sie sich von einer Begleitperson aus der Praxisklinik im Südpark abholen.
- Sie tragen nach der Operation einen elastischen Kopfverband. Nach der 1. Wundkontrolle wird dieser gegen das Stirnband getauscht. Dieses sollten Sie für 1 Woche Tag und Nacht und für weitere 3 Wochen zur Nacht tragen.
- Sie sollten für 1 Woche ausschließlich auf dem Rücken liegend schlafen.
- Gegen evtl. auftretende Schmerzen nehmen Sie bitte nur Medikamente, die kein Aspirin (Acetylsalicylsäure) enthalten. Hier empfehle ich Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.
- Während der Operation werden Ihnen Gummilaschen eingelegt. Diese werden am Tag Ihrer Entlassung entfernt.
- Duschen können Sie direkt nach der Operation ab dem Hals abwärts.
- Haare waschen können Sie nach der 1. Wundkontrolle am 3. - 5. postoperativen Tag.
- Die Fäden werden am 12.-14. postoperativen Tag entfernt. Danach können Sie die Narben mit silikonhaltiger Narbencreme behandeln (in der Apotheke erhältlich).
- Auf Sport, Sauna und Sonnenbank sollten Sie 6-8 Wochen nach der Operation verzichten.
- Die Narben sollten Sie 1 Jahr lang mit Sonnencreme LF 50 eincremen.
- Bitte denken Sie daran, dass das Endergebnis erst ca. 6 Monaten nach der Operation abschließend zu beurteilen ist.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen.

Tel.: 0211-954 33 44 0

Ihre Privatpraxis Dr. Silke Späth