

### **Informationen zu Ihrer Brustvergrößerung**

Vor dem operativen Eingriff:

- Bitte nehmen Sie 14 Tage vor Ihrer Operation keine Medikamente ein, die Ihre Blutgerinnung beeinträchtigen
- Sie sollten den Zigarettenkonsum eine Woche vor und eine Woche nach der Operation einschränken
- Cremes Sie Ihre Brust vor der Operation nicht ein

Allgemeine Hinweise:

- Bitte legen Sie Schmuck und Piercings vor der Operation ab.
- Denken Sie an bequeme Kleidung. Oberteile am besten, die vorne zu öffnen sind.
- Lassen Sie sich von einer Begleitperson aus der Praxisklinik im Südpark abholen.
- Sollten die Implantate bei Ihnen submuskulär, d. h. unter dem Brustmuskel, eingebracht worden sein, kann ein Spannungs- bzw. Druckgefühl im Bereich der Brust auftreten. Dies ist völlig normal und sollte Sie nicht beunruhigen.
- Gegen evtl. auftretende Schmerzen nehmen Sie bitte nur Medikamente, die kein Aspirin (Acetylsalicylsäure) enthalten. Hier empfehle ich Ihnen Ibuprofen oder Paracetamol.
- Während der Operation werden Ihnen Drainageschläuche eingelegt. Diese werden in der Regel am Tag Ihrer Entlassung entfernt.
- Um die Brust zu stützen wird Ihnen ein Kompressions-BH angepasst. Diesen sollten Sie für 6 Wochen Tag und Nacht tragen. Zum Duschen und um den BH zu waschen dürfen Sie ihn ablegen.
- Duschen können Sie nach der 1. Wundkontrolle am 3. - 5. postoperativen Tag.
- Sie sollten sich für 10 – 14 Tage schonen und in dieser Zeit nur auf dem Rücken schlafen.
- Die Fäden werden am 12.-14. postoperativen Tag entfernt. Danach können Sie die Narben mit silikonhaltiger Narbencreme oder Silikonfolie behandeln (beides in der Apotheke erhältlich).
- Auf Sport, Sauna und Sonnenbank sollten Sie 6-8 Wochen verzichten.
- Die Narben sollten Sie 1 Jahr lang nicht der direkten Sonnenbestrahlung aussetzen und mit Sonnencreme LF 50 - auch unter dem Bikini - abdecken.
- Bitte denken Sie daran, dass das Endergebnis erst ca. 6 Monaten nach der Operation abschließend zu beurteilen ist.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, dann zögern Sie nicht uns anzurufen

Tel.: 0211- 9454 33 44 0

Ihre Privatpraxis Dr. Silke Späth