



Botox Behandlung gegen Bruxismus (Zähneknirschen)

Beim Zähneknirschen, auch bekannt als Bruxismus, pressen Menschen ihre Zähne unbewusst zusammen, häufig während des Schlafes oder in Stresssituationen. Dieses Verhalten kann zu gesundheitlichen Problemen führen. Die Botox-Behandlung zur Linderung von Zähneknirschen ist eine minimalinvasive Methode, bei der Botulinumtoxin (Botox) in die Kaumuskeln injiziert wird. Botox kann effektiv die Symptome von Bruxismus reduzieren, einschließlich Kieferschmerzen, Kopfschmerzen und Muskelverspannungen. Durch die Reduzierung des Drucks auf die Zähne minimiert Botox das Risiko von Zahnbeschädigungen und Abnutzung. Die Wirkung von Botox bei der Behandlung von Zähneknirschen hält in der Regel etwa drei bis vier Monate an.